

Fundación Goyeneche
de San Sebastián



ALDAPETA EGUNEKO ZENTRU BALIOANITZA

CENTRO DE DÍA POLIVALENTE ALDAPETA

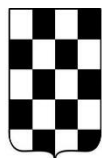
¿Qué es Centro de Día Polivalente Aldapeta?

Es un proyecto que tiene un **carácter innovador** en la medida en que:

- da respuesta a **personas con diferentes necesidades de apoyo** que tradicionalmente han sido atendidas en centros específicos, gestionados por entidades especializadas en colectivos y apoyos concretos



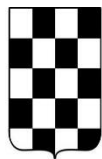
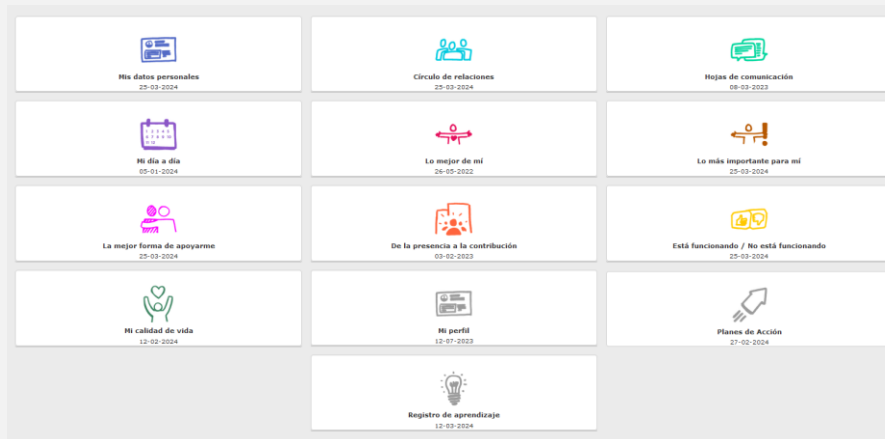
- se prestan apoyos a las personas lo más **cerca** posible **del entorno natural** de las personas, evitando desplazamientos de más de una hora en transporte, al centro especializado al que han acudido hasta ahora.



Fundación Goyeneche
de San Sebastián

¿Qué es Centro de Día Polivalente Aldapeta?

- desarrollando la autonomía personal y fomentando la **inclusión social** en el entorno comunitario, desde el enfoque de la **Planificación Centrada en la persona**. Conocer a la persona, cuáles son sus **valores, sus talentos y sus preferencias** para vivir bien. A partir de ahí se prestan apoyos que hacen posible la consecución de los objetivos de la persona.

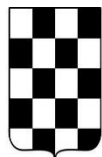


Fundación Goyeneche
de San Sebastián



Metodología, ¿Cómo lo hacemos posible?

- **Planificación Esencial de Estilo de Vida** (Michael W. Smull, Helen Sanderson, Bill Allen, 2001)
- **Herramientas PCP:**
 - Lo mejor de mí
 - Lo más importante para mí
 - La mejor manera de ayudarme
- **Medición de Calidad de Vida a través de la Medida de Resultados Personales (CQL, 2017)**
 - MI SEGURIDAD: Me siento seguro y tengo la mejor salud posible/ Ejercicio mis derechos y no sufro abuso o negligencia
 - MI COMUNIDAD: Formo parte de la vida de la comunidad/ Tengo un entorno accesible
 - MIS RELACIONES: Tengo relaciones familiares y de amistad
 - MIS ELECCIONES: Tomo decisiones importantes en mi vida
 - MIS METAS: Hago elecciones en mi vida cotidiana



Y esto en la práctica...

Lo mejor de mí:

Soy alegre

Me encanta la música

Disfruto mucho en la piscina, me gusta nadar.

Soy cariñosa, me gusta hacer amigos y estoy a gusto con ellos.

Participo los miércoles en la Kantujira con Txapas
Voy a la piscina cada martes a nadar.

Juego a la toca en el Club Udaberri de Jubilados.

Hago gimnasia con las personas que viven en la
residencia Santa Ana.

Juego al Bingo con las personas del C.D. Maria
Etxetxiki.

Hago las compras en el mercado de Zarautz.

Lo más importante para mí:

Mi pueblo, soy de Zarautz y me
encanta estar aquí.

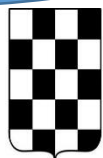
Mantenerme bien de salud, si me
mantengo ágil no me duelen las
rodillas.

Mi madre y mis hermanos.

En el autobús me mareo, lo paso
fatal.

Me gusta mucho la música,
disfruto si hay fiesta a mi
alrededor.

Es muy importante para mí salir a
hacer la compra, ir a los jubilados...
me gusta mucho.



Fundación Goyeneche
de San Sebastián



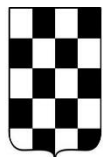
Así nos lo cuenta:

Ahora no me mareo en el transporte, porque voy andando con mis amigas al centro. Ya no me da pereza levantarme cada mañana para venir al centro.

He retomado la piscina. Me encanta nadar y puedo ir al polideportivo de mi pueblo, donde además me encuentro con amigas.

Salgo a hacer las compras al mercado de Zarautz. Saludo a la frutera que conozco desde hace muchos años pero antes apenas la veía.

Jugamos a la “toca” en el club de jubilados, donde he hecho amigos que me esperan cada jueves.



Fundación Goyeneche
de San Sebastián

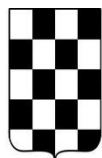


Y también otros compañeros:

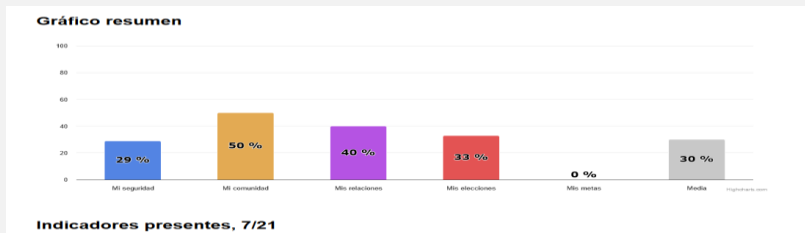
Me siento valorada por poder ayudar a personas que necesitan más que yo

Me encargo de acompañar del autobús a las personas que llegan en silla de ruedas al Garagune. Para mí es muy importante poder ayudarles, me gusta ver su sonrisa cuando llega. Me siento agradecida.

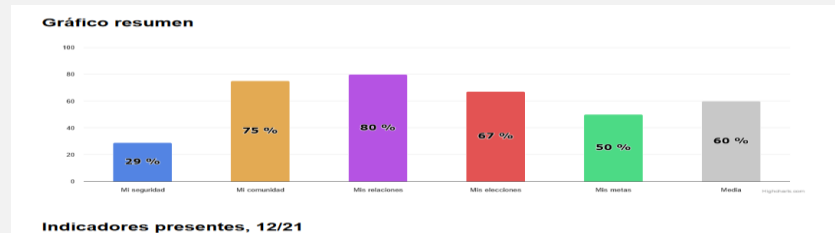
Yo me encargo de avisar a los profesionales cuando está incómoda y quiere cambiar de postura. Nos vamos conociendo y sé cuándo quiere cambiar de lugar o postura.



Medida Resultados Personales CQL

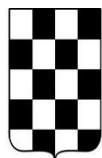


Análisis en la incorporación al Garagune



Análisis al año de la incorporación en el Garagune

Haber venido a **su pueblo, cerca de las personas de su entorno natural**, supone un impacto positivo para la calidad de vida de esta persona, quien ha aumentado las relaciones y la participación en la comunidad. **Persona alegre, para la que son muy importantes las relaciones y poder estar haciendo actividades en la calle, con la gente de su entorno**, es muy importante haber mejorado estos dos factores de Calidad de Vida.



Fundación Goyeneche
de San Sebastián

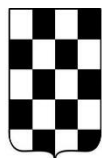


Retos, dificultades...

- Principal obstáculo: la **falta de conocimientos en la prestación de apoyos tan diversos.**

Hemos aprendido sobre la marcha, detectando necesidades como equipo profesional. Hemos recibido **formaciones** en:

- Movilización de Personas **con Movilidad Reducida, Manejo de grúas y Principios Básicos de Apoyo en Personas con Enfermedad Mental.**
- La persona profesional tiene que **adaptarse a un nuevo perfil profesional** que además de facilitador de apoyos personalizados y gestor de oportunidades inclusivas, ha de incorporar **rutinas de cuidados sanitarios básicos.** A este respecto Fundación Goyeneche ha implantado un procedimiento de Valoración de Cuidados Básicos.
- Igualmente, y relacionado con el factor de Mi Seguridad, la entidad ha implantado un **Procedimiento de No Utilización de Sujeciones,** que ha sido muy bien valorado por las personas y sus familias.
- Adecuar los **apoyos en la comunidad,** para que todas las personas tengan igualdad de oportunidad de participación y relación.
- **Transformar la mirada** de los profesionales para conocer bien a la persona, sus talentos, sus valores, lo que realmente es más importante para ella.



Fundación Goyeneche
de San Sebastián



Fortalezas

- Las personas acceden a **mayores oportunidades de participación comunitaria e inclusión**. El programa semanal de actividades muestra un porcentaje de acceso a actividades comunitarias inclusivas mayor que lo que realizaban anteriormente.
- Las personas consiguen **establecer una rutina semanal activa y diversa**.
- La utilización de herramientas de PCP tales como: **Mapas de comunidad, De la presencia a la contribución, Circulo de relaciones...** son muy necesarias para poder evidenciar los resultados en los factores de COMUNIDAD y RELACIONES.
- El proyecto ha tenido **impacto positivo en la autoestima y auto concepto** de las propias personas usuarias del servicio al sentirse parte de su comunidad.
- El servicio es clave para **impulsar oportunidades comunitarias, tejer redes sociales y relaciones** (apoyos naturales y amistades significativas).
- Las personas adquieren nuevas **habilidades que fomentan su autonomía e independencia** en el manejo y control de oportunidades en su entorno.
- El mapa de comunidad se extiende gracias a una **participación diversa y acceso a distintos recursos de la comunidad**: hogares de jubilados, centros culturales, comunidades, servicios...
- **Disminuye la soledad no deseada** gracias a las relaciones generadas en el entorno natural
- **Aumentan las oportunidades de elección** en las propias personas en torno a cómo vivir y con qué apoyos contar/ servicios.

